

## PLAN PREVENTION COVID19 NOTE INTERNE

Si vous avez séjourné dans des zones contaminées ou si vous avez été en contact avec une personne infectée, vous devez respecter les recommandations suivantes :



- Prévenez votre employeur et ne vous rendez pas en entreprise avant d'avoir l'accord d'un médecin et de votre employeur.
- Surveillez votre température 2 fois par jour.



- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...).
- ▶ Portez un masque lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir.

A tout moment, si vous souffrez de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer en plus de symptômes grippaux (sensation d'abattement, douleurs musculaires, maux de tête, de gorge, nez congestionné):



- Contactez rapidement le SAMU en appelant le 15.
- Évitez tout contact avec votre entourage, portez un masque.



- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.
- Prévenez votre employeur et ne vous rendez pas en entreprise avant d'avoir l'accord d'un médecin et de votre employeur.

## Mesures de prévention à appliquer au quotidien :



Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique.



Vous avez reçu un gel hydro-alcoolique dans votre fiche de paie du mois dernier, si vous avez besoin d'un nouveau flacon merci de vous rapprocher de votre service Exploitation.



- Utiliser des mouchoirs en papier pour tousser ou éternuer, ou bien faites-le dans le creux de votre coude.
- Dans la mesure du possible, il faut éviter de se serrer la main, les bises...

## Pour toute question non médicale :

- Plateforme numéro vert : 0800 130 000 (ouvert 7j/7 de 09h à 19h, appel gratuit)
- Questions-réponses en ligne : https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

Votre coopération est essentielle quant au suivi des recommandations et pour signaler tout symptôme dès son apparition pour éviter la contamination de votre entourage.

Regency Limo Coach